



VADEMECUM SICUREZZA (INDOOR E OPEN AIR)

PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DI BIODANZA IN SERENITA'

Per partecipanti, facilitatori, scuole di formazione e gestori dei locali

in un intento di protezione e cura della vita e della salute.

- 1) Per partecipare ad un'attività a cui siete interessate/i confermate la partecipazione al vostro facilitatore.
- 2) Per accedere sarà necessaria un'autocertificazione di buona salute che potrai trovare in sala vicino al liquido igienizzante o portare già compilata.
- 3) Nel caso, nel frattempo, insorgano sintomi influenzali ti chiediamo di avvisare il facilitatore di riferimento e all'ingresso sarà comunque richiesto di rilevare la temperatura corporea.
- 4) Come da termini di legge l'elenco dei partecipanti sarà mantenuto in sede per 14 giorni.
- 5) All'ingresso ti chiediamo di riporre le tue scarpe in un apposito sacchetto che potrai portare da casa o troverai presso il centro e rimetterle esclusivamente nella tua borsa insieme ai tuoi oggetti personali e agli indumenti. Ti consigliamo però di arrivare con gli indumenti per fare l'attività già indossati.
- 6) Ti chiediamo inoltre di portare: un tappetino per l'attività, un telo, la borraccia o bottiglietta per l'acqua, un paio di calzini per la sala e qualsiasi cosa tu necessiti.

- 7) Durante l'attività sarà a tua disposizione il liquido per igienizzare le mani e gli oggetti, ti consigliamo però di averne uno personale a tua disposizione in ogni momento.
- 8) Non essendo obbligatorio, durante l'attività motoria, l'uso dei guanti e della mascherina, ti sarà richiesto di mantenere **sempre 1 metro di distanza** con gli altri partecipanti e durante l'attività fisica aerobica di rispettare la distanza di 2 mt.
- 9) In caso di attività indoor ci sarà cura e attenzione per l'aerazione naturale dei locali prima, durante e dopo l'attività evitando il più possibile l'uso dei climatizzatori la cui manutenzione deve essere ottemperata secondo le norme vigenti in termini di sicurezza.
- 10) Grazie per la collaborazione e in caso di dubbi o richieste di ulteriori informazioni non esitate a contattarci, siamo a vostra disposizione!